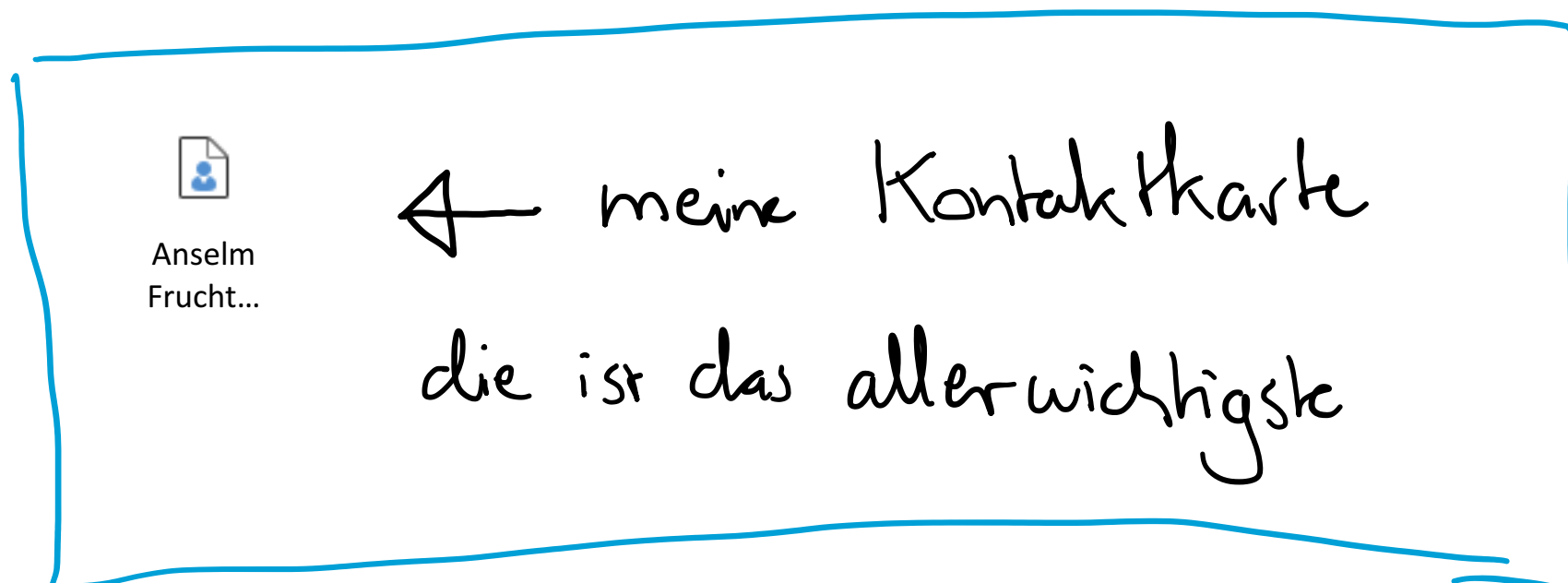


Ich committe mich, offen, liebevoll und transparent zu kommunizieren, die beste Art und Weise für jede Person und Situation zu wählen und vor allem das Ganze als eine spaßige Herausforderung zu betrachten, die sich immer genauso darstellt, wie sie sein soll und mir hilft zu lernen - so ist es nämlich. :)



Wenn wichtig & dringend: anrufen!
Egal wie & wo. Alles probieren.

Die Idee ist, dass ich erreichbar bin für das, was wichtig ist, ohne von Dingen gestört zu werden, die an anderer Stelle besser wären.

Mobil →  = mein Smartphone, wo ich selten direkt erreichbar bin, aber innerhalb eines Tages antworte und SMS lese.

Festnetz →  = wie der Name schon sagt unser Anschluss zuhause. Hier kannst Du es immer gern versuchen, aber bitte nur zwischen 9 & 19 Uhr.

Tastentandy →  = mein Klapphandy, was ich immer bei mir trage und was auch immer auf laut ist. Kann also sein, dass Du mich mitten in einer angeleiteten Atemsession, beim Nap oder ... erwischst.

② → WhatsApp → schaue ich regelmäßig rein, Antwort kann ein paar Tage dauern.
Gut für Sachen, die weder dringend sind, noch in Person besprochen werden müssen.

Mail → Bitte nicht. :)

Wenns nicht anders geht am besten an
fruchtanselm@gmail.com